ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 252	
Hora: 2:00PM - 3:00PM	**Fecha: 15 JULIO 2026**
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN: LA LAJA
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Orientara a las familias con el fin de ayudar a sus hijos para que reconozcan, expresen y regulen sus emociones, y que desarrollen empatía. Esto contribuye a un desarrolló emocional sano, mejorar las relaciones familiares y a crear un buen clima.

Agenda:

1. SALUDO
2. TEMATICA. GESTION DE EMOCIONES
3. CONCLUSIONES
4. DECISIONES

1. SALUDO

La jornada dio inicio con la bienvenida formal a las familias y cuidadores por parte de la Profesional Psicosocial, quien agradeció el compromiso y la disposición de los asistentes para participar en este espacio orientado al fortalecimiento familiar.

Como dinámica de rompehielo y focalización, se desarrolló el juego temático **"Se murió Chicho"**. En esta actividad, cada participante debía repetir la frase asignada modulando su tono de voz y expresión corporal para representar tres emociones fundamentales: **rabia, tristeza y alegría**. La dinámica generó un ambiente de mucha risa, dinamismo y entusiasmo, permitiendo que los asistentes se soltaran, rompieran la tensión inicial y vivenciaran de forma lúdica cómo una misma frase cambia radicalmente según la emoción con la que se transmite.

Posterior a la dinámica, se realizó el encuadre en plenaria, sensibilizando a las familias sobre la importancia de la **gestión de las emociones** en el hogar y el respeto absoluto hacia el cuerpo de los niños y niñas como un espacio sagrado que debe ser protegido.

2. DESARROLLO DE LA TEMATICA. GESTION DE EMOCIONES

La actividad central, denominada **"Escudo Protector Familiar"**, se ejecutó de manera altamente participativa, vivencial y reflexiva, evidenciando una excelente disposición por parte de los asistentes, quienes expresaron su satisfacción al aprender a identificar los riesgos a los que están expuestos los niños y niñas en sus entornos cotidianos. La metodología se articuló a través de tres grupos de trabajo colaborativo: el **Grupo 1**, encargado de *"El Cuerpo como Territorio Seguro"*,

PÚBLICA

dibujó la silueta a tamaño real de un niño sobre papel y desarrolló la dinámica del *Semáforo Verde* una de las más llamativas e impactantes para las familias, permitiéndoles visibilizar mediante los conceptos de bienestar, paz y respeto que el cuerpo es el primer territorio seguro que debe ser protegido frente a cualquier amenaza.

Por su parte, el **Grupo 2**, enfocado en *"El Corazón de las Emociones"*, diseñó una pieza en forma de corazón fijada en el pecho de la silueta, donde las familias plasmaron acciones cotidianas de crianza amorosa que generan confianza, comprendiendo el valor de la escucha activa, el tiempo de calidad, el no juzgar y la validación del llanto como una expresión natural que no debe reprimirse. Finalmente, el **Grupo 3**, orientado al *"Escudo Exterior y la Red de Apoyo"*, logrando que los asistentes identificaran con claridad la importancia del apoyo en el hogar.

Posteriormente, se dio paso al juego del **"Dominó Ilustrativo de las Emociones"**, una de las herramientas pedagógicas más dinámicas, llamativas y participativas de la jornada, la cual generó un alto nivel de interacción, debate constructivo y conversación entre los asistentes. Durante la realización de esta actividad vivencial —donde cada ficha establecía una correspondencia directa entre una situación cotidiana del contexto familiar y una emoción específica—, las familias lograron identificar de manera práctica, reflexiva y analítica que ante un mismo hecho o circunstancia no todas las personas experimentan ni reaccionan con la misma emoción. Este hallazgo permitió a los participantes comprender y valorar la diversidad de respuestas afectivas presentes en cada integrante del hogar, promoviendo la empatía mutua y desmontando expectativas rígidas sobre cómo "debería" sentirse un adulto, un niño o una niña.

A lo largo de este ejercicio, la Profesional Psicosocial intervino de manera transversal para reforzar conceptos clave del desarrollo socioafectivo, enfatizando la imperiosa necesidad de **reconocer, validar y gestionar adecuadamente las emociones** dentro del entorno familiar. Se reflexionó profundamente sobre cómo la represión o el juzgamiento de estados emocionales como la tristeza, la rabia o el miedo pueden debilitar los vínculos de confianza, mientras que una escucha activa y empática actúa como un factor protector fundamental. De este modo, se consolidó en el grupo la idea de que la alfabetización y autorregulación emocional en los cuidadores no solo fortalece la salud mental individual y colectiva, sino que sienta las bases para una convivencia sana, libre de violencias y fundamentada en el buen trato.

3. CONCLUSIONES

- **La protección infantil es un tejido social:** Prevenir y proteger a la infancia no es tarea de una sola persona; requiere la articulación entre el autorrespeto del niño, el amor incondicional del núcleo familiar y el respaldo activo de la comunidad.
- **Validación de la ayuda:** Se enfatizó ante las familias que pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino un **acto de valentía**.

PÚBLICA

- **Acompañamiento institucional:** Quedó claro que los niños y familias cuentan con adultos y entidades preparadas y dispuestas a escuchar, creer y actuar para su protección integral.

4. DECISIONES

1. **Institucionalizar pautas de crianza respetuosa:** Implementar en el día a día del hogar acciones de validación emocional (no juzgar el llanto, promover la escucha activa y dedicar tiempo de calidad a los hijos).
2. **Activar la Red de Apoyo Familiar e Institucional:** Establecer dentro de cada hogar un mapa claro y visible de adultos e instituciones de confianza (profesores, ICBF, autoridades) a los que los niños puedan acudir ante cualquier señal de alerta.
3. **Promover pautas de autoprotección:** Fomentar en los niños y niñas la capacidad de poner límites, enseñándoles a decir "NO" y a comunicar de inmediato cualquier situación que vulnere su bienestar.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Escuchar activamente a nuestros hijos	*FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO*	EN ADELANTE
Reforzar semanalmente en casa el uso de las palabras de autoprotección (¡NO!, ¡ALÉJATE!, CUÉNTALO!).	*FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO*	EN ADELANTE
Reconocer y validar la emoción de cada integrante de la familia,	*FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO*	EN ADELANTE

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	

PÚBLICA

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Colaborador que elabora el acta:	DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO - PROFESIONAL PSICOSOCIAL		

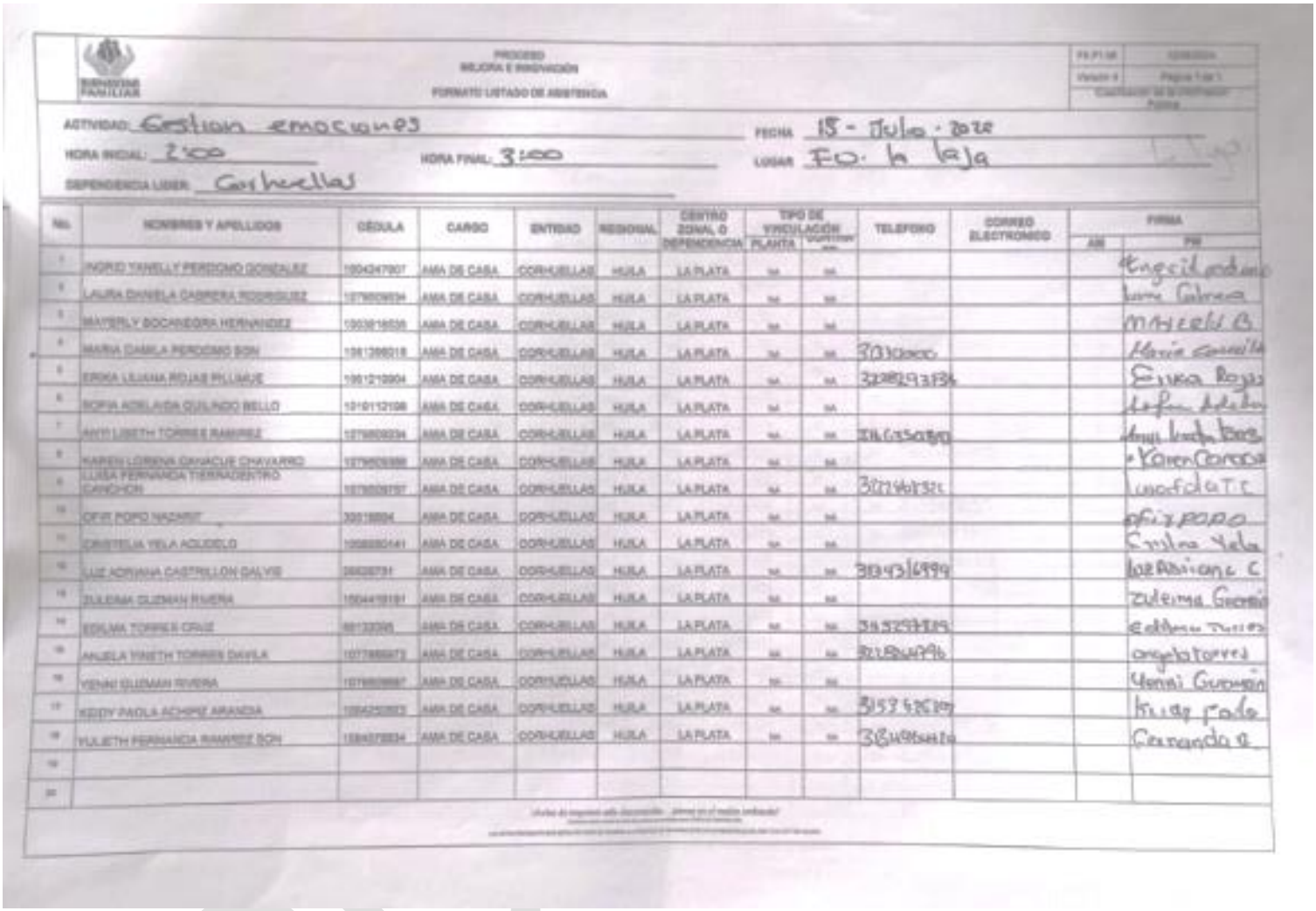
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







POLICA



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI — Versión 9 — Página 1 de 1

ACTIVIDAD: Gestion emociones — FECHA: 15 - Julio - 2025

HORA INICIAL: 2:00 — HORA FINAL: 3:00 — LUGAR: FO. La Loja

DEPENDENCIA LIDER: Cochuellas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN CONTRATISTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA AM	FIRMA PM
1	INGRID YANELLY PERDOMO GONZALEZ	1004247807	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
2	LAURA DANIELA CABRERA RODRIGUEZ	1078609934	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
3	MAYERLY BOCANEGRA HERNANDEZ	1003816535	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
4	MARIA CAMILA PERDOMO SON	1081398018	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3010000			
5	ERIKA LILIANA ROJAS PILLIMUE	1061210804	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3208193936			
6	SOFIA ADELAIDA QUILINDO BELLO	1010112108	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
7	ANYI LISETH TORRES RAMIREZ	1078609334	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3186350850			
8	KAREN LORENA GAVACUE CHAVARRO	1078609388	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
9	LUISA FERNANDA TIERRADENTRO CANCHON	1078609797	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3177401321			
10	OFIR POPO NAZARIT	33018894	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
11	CRISTELIA YELA ACUDELO	1006850141	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
12	LUZ ADRIANA CASTRILLON GALVIS	26628731	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3104316999			
13	ZULEIMA GUZMAN RIVERA	1004419191	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
14	EDILMA TORRES CRUZ	36133096	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3145293835			
15	ANJELA YINETH TORRES DAVILA	1077886873	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3218644796			
16	YENNI GUZMAN RIVERA	1078609887	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA				
17	KEIDY PAOLA ACHIPIZ ARANDA	1004252873	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3157425139			
18	YULIETH FERNANDA RAMIREZ SOH	1084378834	AMA DE CASA	COTHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3184984410			
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.